

Das IntraActPlus-Konzept

Das IntraActPlus-Konzept ist ein verhaltenstherapeutisch orientierter Therapie- und Interventionsansatz, der von Jansen und Streit auf der Basis von Ergebnissen der psychologischen Grundlagenforschung seit mehr als 20 Jahren ständig weiterentwickelt wird. Das IntraActPlus-Konzept deckt den gesamten Altersbereich vom Baby über den Jugendlichen bis zum Erwachsenen ab. Damit liegt ein besonderer Arbeitsschwerpunkt in der Prävention von seelischen Störungen.

Das IntraActPlus-Konzept umfasst ...

1. Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Eine positive Beziehung zwischen den Kindern und ihren Bezugspersonen steht als wichtigstes Oberziel im Mittelpunkt aller Maßnahmen. Gleichzeitig dient Beziehung auch als technisches Mittel. Beziehung ist der wesentliche Schlüssel für die Übergabe von Werten und Zielen an die nächste Generation unabdingbar für den Aufbau von Motivation und positiver Eigensteuerung in den verschiedensten Lebensbereichen.

Die präzise und sekundengenaue Videoarbeit des IntraActPlus-Konzepts ermöglicht eine schnelle Bewusstmachung von unbewusstem Verhalten und unbewussten Beziehungssignalen und somit eine schnelle und genaue Problemanalyse. Gleichzeitig bietet eine bildlich unterstützte Gesprächsführung allen am Therapieprozess Beteiligten die Möglichkeit, Zusammenhänge selbst mit eigenen Augen sehen zu können. Dies führt sowohl auf der Seite der Bezugspersonen als auch auf der Seite der Kinder und Jugendlichen zu einer besonders hohen Zustimmung und Mitarbeit.

In den Therapie- und Interventionsprozess werden nach Möglichkeit - und wenn nötig - alle Bezugspersonen einbezogen: Eltern, verwandte, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Therapeuten/-innen, freiwillige Helfer/-innen und Mitarbeiter/-innen von kindbezogenen Einrichtungen wie etwa dem Jugendamt.

2. Die Arbeit mit Erwachsenen

Die ausgefeilte Videoarbeit ermöglicht ein extrem effektives Arbeiten. Bewusstes wie auch unbewusstes Verhalten kann damit äußerst schnell von allen Beteiligten erfasst und wenn nötig verändert werden.



3. Die Arbeit in Seminaren

Therapie- und Interventionsmaßnahmen werden stets unter Zuhilfenahme von Videoaufzeichnungen unmittelbar nachvollziehbar gemacht. Hierdurch ist ein schnelles Erfassen und Erlernen der Unterrichtsinhalte gewährleistet. Die Vermittlung in allen Unterrichtseinheiten ist praxisnah und übende Familien werden entweder direkt im Unterricht behandelt oder über Video vorgestellt. Die vorgestellten Maßnahmen basieren auf biologisch gegebenen Gesetzmäßigkeiten der Verhaltenssteuerung. Diese gelten für alle Altersgruppen. Dadurch sind die Unterrichtsinhalte auf alle Lebensbereiche übertragbar.

Über Lauer & Lauer

Lauer & Lauer trägt mit Coaching, Supervision und Seminaren dazu bei, die pädagogische Fach- und Verhaltenskompetenz von Lehren, Erziehern und Therapeuten zu erweitern.

Kontakt

Visnja Lauer
Dr. Just Lauer
Gillicher Straße 17
42699 Solingen

Telefon (02 12) 65 02 70
www.lauer-lauer.info
info@lauer-lauer.info